



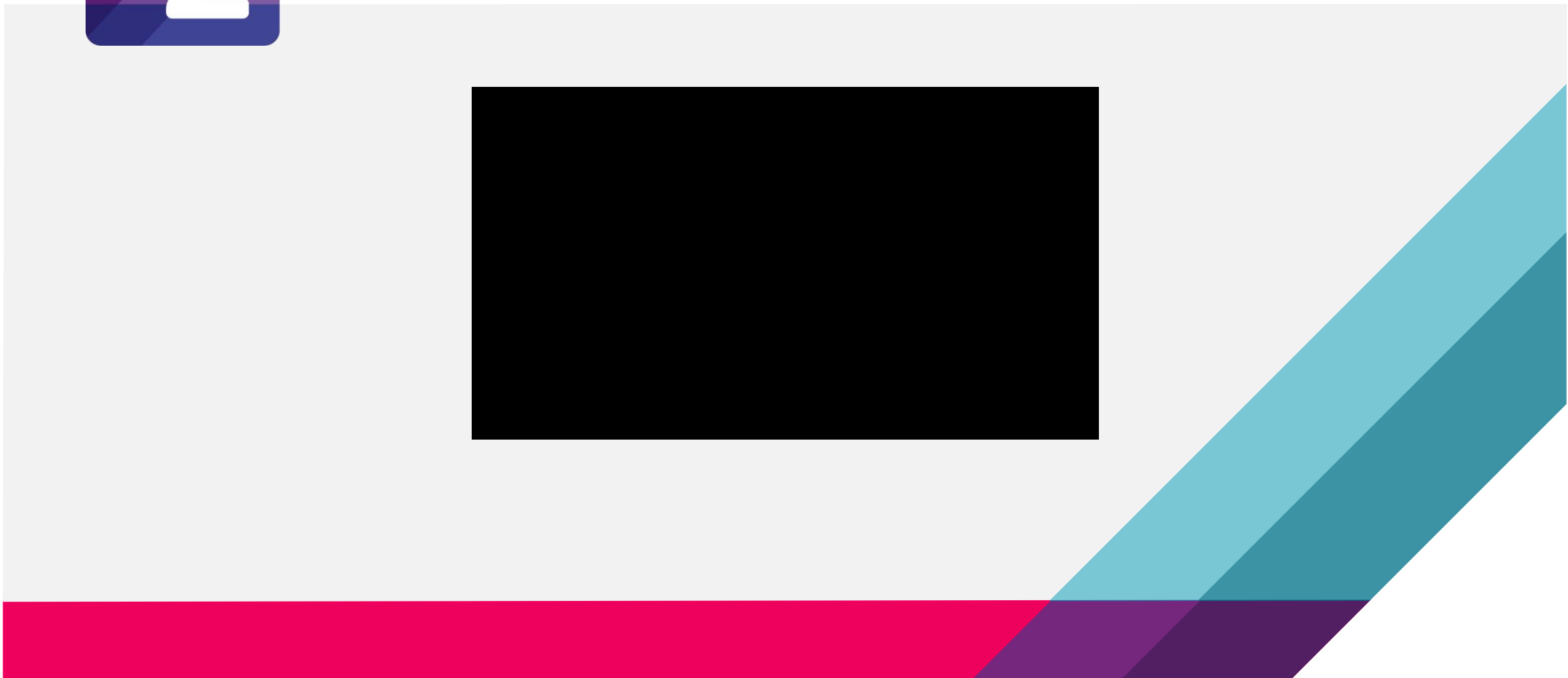
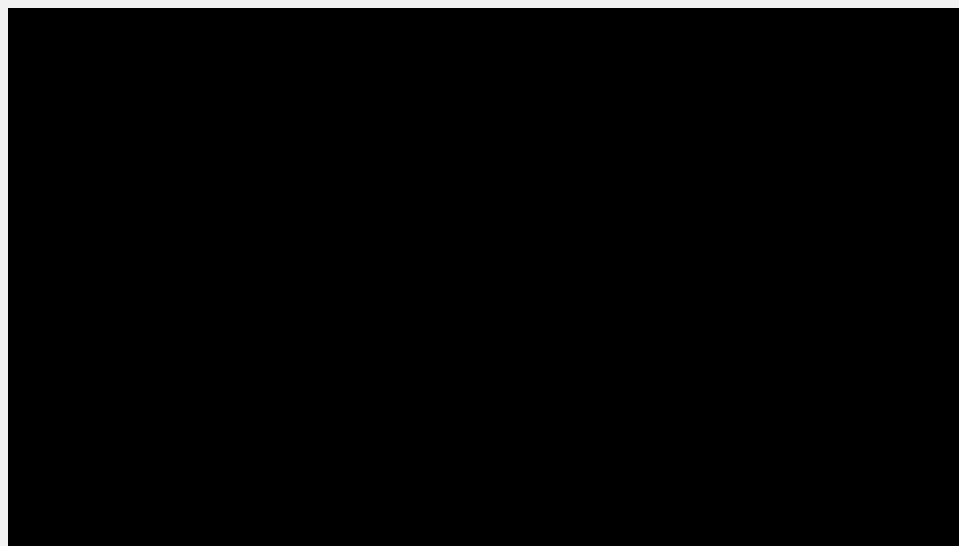
IZZ. Het ledencollectief van mensen in de zorg.

Zorg om Recovery Congres 24 maart

Workshop “Vitaal door je loopbaan”



IZZ. Het ledencollectief van mensen in de zorg.



Collectief van en werknemers werkgevers in de zorg

- Belangenbehartiger namens haar leden (450.000 leden)
- Maakt namens het collectief afspraken over de inhoud, premie en service van de IZZ Zorgverzekering met de uitvoerend zorgverzekeraar (VGZ voor de Zorg).
- Zet zich in voor gezond werken in de zorg d.m.v. onderzoek en bieden van oplossingen.

Aanleiding

**Lichamelijke
gezondheid**

**Lichamelijke
belasting op het
werk**

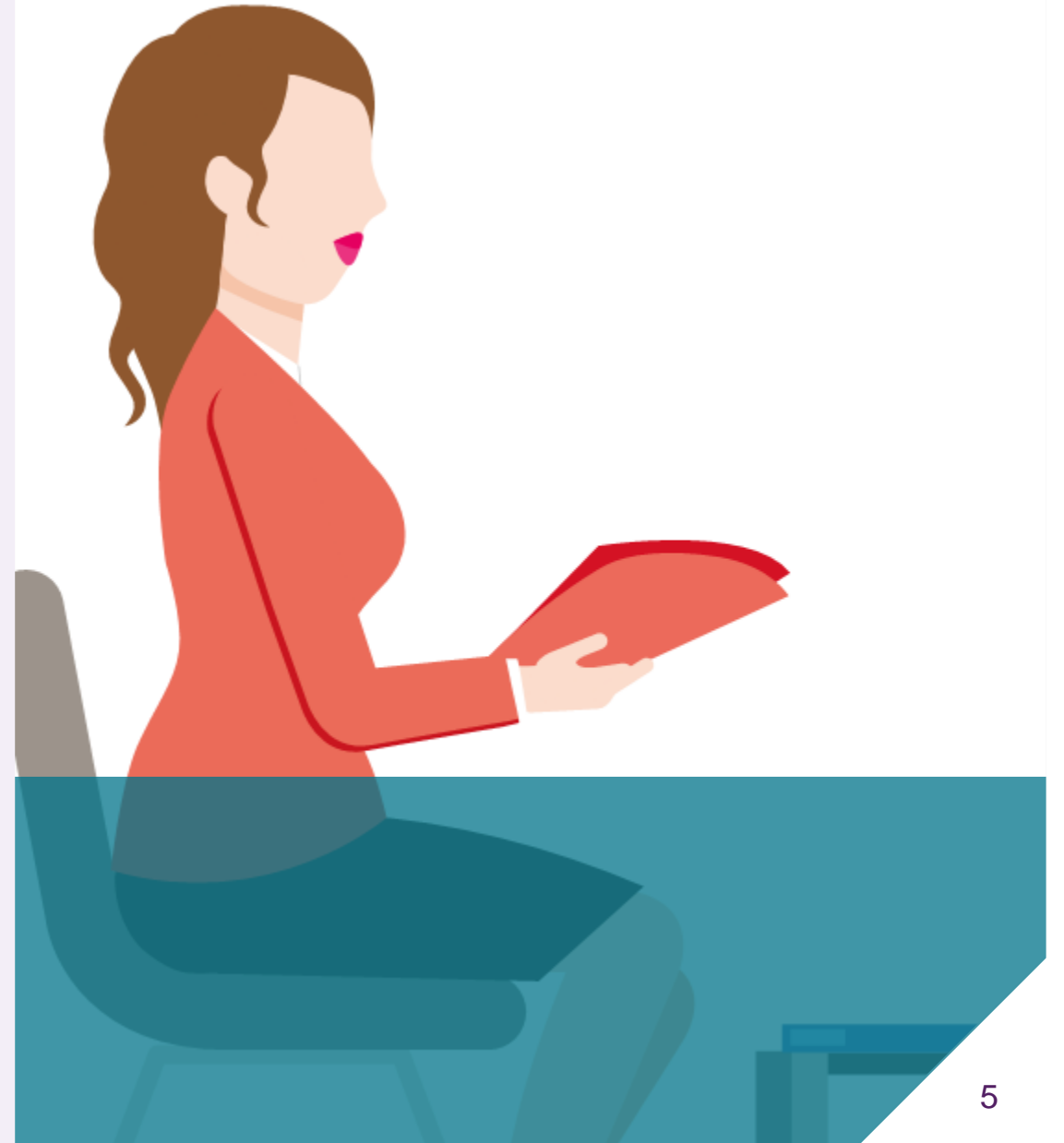
**Geestelijke
gezondheid**

**Geestelijke
belasting op het
werk**

Mantelzorg

Aanleiding onderzoek

- Veel fysieke en psychische klachten
- Verband tussen klachten en verzuim en medewerkers en patiënt/cliënt tevredenheid
- Grote verschillen tussen zorgorganisaties



feit

85%

van de zorgmedewerkers
heeft lichamelijke
klachten

effect

2x

zoveel kans om
ziek te worden

Lichamelijke Klachten!

Tips

- Werkinstructies: ken, bespreek en gebruik ze
- Wees alert en vermijd overbelasting
- Gebruik hulpmiddelen!

= 35% minder klachten



feit

79%

van de zorgmedewerkers
heeft lichamelijke
belastend werk

effect

1 op 5

kan het eigen werk
niet uitvoeren

Lichamelijke Belasting!

Tips

- Werkinstructies: ken, bespreek en gebruik ze
- Train de til- en transfertechnieken
- Vraag ergo-coaches hulp

= 2-3 x minder kans op lichamelijke klachten



feit

5,5%

van de zorgmedewerkers
is emotioneel uitgeput

effect

1,4x

zoveel kans om
ziek te worden

Geestelijke Gezondheid

Tips

- Bespreek met de leidinggevende en collega
- Maak het vast onderdeel teamoverleg
- Vraag ondersteuning

= 40% minder klachten



feit

62%

van de zorgmedewerkers
vindt dat het privéleven
lijdt onder het werk

effect



vermindering vitaliteit

Geestelijke belasting!

Tips

- Bespreek met leidinggevende
- Maak gebruik van werkinstructies en pas ze toe

= 21% minder klachten



feit

29,9%

van de zorgmedewerkers
heeft mantelzorgtaken

effect



meer gezondheidsklachten
en last van disbalans
werk/privé

Mantelzorg!

Tips

- Bespreek met de leidinggevende en collega
- Ga na welke regelingen er zijn
- Ondersteuning door Zorgverzekeraar

= 10% minder kans op verzuim



Energiek aan het werk!

Praktische informatie en oefeningen om met meer energie
aan het werk te blijven of gaan!

Paul van Haaren Ergo Optima